

Per noi e per l'ambiente

- Usare i mezzi pubblici o la bici o andare a piedi, per i piccoli spostamenti e ogni volta che sia possibile
- In auto mantenere un'andatura costante
- Scegliere pneumatici e lubrificanti "feul economy" (fino al 4% di risparmio carburante)
- Effettuare la raccolta differenziata
- Preferire i prodotti senza imballaggio o con imballaggio riciclabile (il 20% dei rifiuti sono imballaggi non riciclabili; le bottiglie in PET possono essere riciclate 20 volte, quelle in vetro 40 volte)
- Usare meno qualità di detersivi e usarne in minor quantità (alcool , detergente per le mani e acqua per pulire i vetri; bene i panni in microfibra)
- No agli ammorbidenti, molto inquinanti (funziona benissimo l'aceto)
- Niente sostanze tossiche in giardino (meglio il compost)
- Possibilmente no all'aria condizionata che surriscalda l'ambiente (anche quella dell'auto) e non fa bene
- Scegliere cibi di stagione e biologici per la propria tavola (produrre in serra significa usare concimi, pesticidi, combustibili...)
- ...e si può fare molto altro ancora per l'ambiente e le nostre tasche

I nostri slogan "energetici"

- Se risparmi l'energia, le bollette vanno via
- Il petrolio è inquinante chi lo usa è un ignorante
- Se energia pulita vuoi usare pannelli solari devi installare
- Abbasso il petrolio, abbasso il carbone, all'energia pulita passi l'onore
- Acqua, sole, geotermia, no inquinamento a casa mia
- Carta e cartone nel proprio bidone, quello dell' alluminio ha un altro colore, plastica e vetro non vanno insieme, van riciclati come si deve.
- Se ricicli in quantità ci guadagni in qualità



**IL SOLE
A
SCUOLA**

**Scuola Secondaria
di I grado
"W. e R. Incerti" Fabiano**

ILLUMINAZIONE

- Spegnere la luce quando si esce da una stanza
- Sostituire le lampadine ad incandescenza con quelle a basso consumo energetico (a parità di illuminazione 1/5 di consumo, da 5 a 15 mila ore di durata rispetto a un max 1500 ore, risparmio di elettricità e CO2 dell'80%)
- Non lasciare TV, computer, radio ecc. in stand-by

RISCALDAMENTO

- Installare valvole termostatiche al radiatore
- Spegnere i termosifoni quando le finestre sono aperte
- Isolare vetri e finestre (doppi vetri o profili in gomma)
- Meglio tenere accese più fonti di calore a temperatura moderata
- Ridurre la temperatura notturna a 15°/16°C (risparmio del 10%)
- Mantenere la temperatura dell'acqua tra i 40°/60°C
- Isolare il cassetto degli avvolgibili

N.B .Circa metà delle emissioni di CO2 di una famiglia sono riconducibili ai consumi per il riscaldamento (ambienti ed acqua)

ELETTRODOMESTICI

- Se possibile sostituire apparecchi vecchi
- Aprire meno possibile il frigo
- Posizionare il frigo lontano da fonti di calore e non inserire cibi ancora caldi
- Alzare di 1°C la temperatura del frigo significa risparmiare il 6% di energia (frigo e congelatori incidono per 1/3 sulla nostra bolletta)
- Usare la lavatrice (e la lavastoviglie)a pieno carico e a temperature basse 30° max 60°C (i 3/4 dell'elettricità servono per scaldare l'acqua, il 1/2 carico fa risparmiare solo il 20% di corrente)
- Asciugare il bucato all'aperto (uso dell'asciugatrice = 500KWh all'anno per una famiglia di 4 persone=75 euro di spesa)
- Accendere lo scaldabagno solo se serve

ACQUA

- Installare riduttori di flusso sui rubinetti
- Preferire la doccia al bagno e non prolungarla troppo
- Chiudere l'acqua mentre ci si lavano i denti o ci si insapona
- Riutilizzare l'acqua, quando possibile, per innaffiare le piante o altri usi

IMPIANTI SOLARI

- I collettori solari non hanno bisogno di irradiazione diretta perché rendono moltissimo anche con luce diffusa
- Un impianto solare ha una durata superiore a 30 anni
- Dopo 2 anni ha prodotto la stessa energia necessaria alla sua creazione e al suo trasporto
- D'estate copre il fabbisogno completamente, d'inverno per circa un terzo
- Un impianto per 4 persone può costare indicativamente 4000 euro, ma ci sono contributi statali e il risparmio immediato è del 25% (spesa per installazione ammortizzabile in 8/10 anni)
- In Italia ci sono 4 metri quadrati di pannelli per 1000 abitanti, in Germania 200 metri quadrati per 1000 ab.

